



# JESSICA SERRA

## Que se passe-t-il donc

Comment le chat perçoit-il son environnement ? Entend-il, sent-il et voit-il les choses de la même façon que nous ? Et surtout, est-ce qu'il comprend nos intentions, nous aime-t-il vraiment ? A toutes ces questions, l'éthologue Jessica Serra apporte des réponses dans son passionnant ouvrage « Dans la tête d'un chat » paru aux éditions HumenSciences.

**AB - Comment est née votre passion pour les animaux ?**

Jessica Serra - Ayant été entourée de nombreux animaux durant mon enfance, j'ai toujours été fascinée par leurs comportements. Nous avions des chiens et des chats bien sûr mais aussi des animaux « d'élevage » et d'autres, plus exotiques, qui vivaient au sein de notre parc familial. J'observais pendant des heures chacun d'entre eux, leurs interactions, leurs manières de réagir dans telle ou telle situation. J'étais stupéfaite par leur intelligence et leur capacité d'empathie, et je m'interrogeais sur la façon dont ils pouvaient percevoir le monde. Avec du recul, je peux dire que j'étais déjà une éthologue, mais j'avais encore beaucoup à apprendre, entre autres, les enseignements nécessaires à toute démarche scientifique objective.

**Pourquoi êtes-vous devenu éthologue ?**

Je me suis rapidement orientée vers un cursus scientifique sans bien savoir comment accéder à la voie "royale" de l'étude du comportement animal. On me répétait avec insistance qu'en France, seules les études vétérinaires permettaient de travailler auprès des animaux. Malgré mon admiration pour cette profession, ce n'est pas ce que je souhaitais faire. Mon objectif était de faire progresser nos connaissances de l'animal d'un point de vue comportemental (et non médical), en alimentant la recherche fondamentale. Ce n'est qu'à la fin de ma licence de biologie que j'ai découvert l'existence de l'éthologie, discipline scientifique



**« Le chat est souvent décrit comme un être indépendant, qui ressentirait peu ou pas d'émotions. Or, nous sommes à des années-lumière de la réalité »**

encore méconnue en France. J'ai suivi un master Cognition, Comportement et Cerveau puis une thèse de doctorat sur les apprentissages de jeunes mammifères. J'ai ensuite été embauchée dans le cadre d'un contrat de recherche postdoctoral sur l'intelligence collective des rongeurs. De longues études donc, mais passionnantes. Par la suite, j'ai été contactée par une entreprise qui souhaitait étoffer son équipe de recherche en recrutant un éthologue spécialiste de la cognition animale. Aujourd'hui j'exerce aussi en tant que consultante.

**Comment en êtes-vous arrivée à l'écriture de ce livre, Dans la tête d'un chat ?**

J'ai débuté mes travaux sur les chats il y a plus de dix ans, m'intéressant particulièrement à leurs rythmes biologiques et à leurs activités. Cela m'a notamment permis de participer à l'émission « la vie secrète des chats » sur TF1. Dans notre microcosme de chercheurs, nous partageons nos découvertes par le biais d'articles scientifiques, plutôt techniques et respectant un formalisme particulier. Or en choisissant ce métier, j'avais à cœur de faire progresser notre savoir sur l'animal bien sûr, mais également de partager ces connaissances avec le plus grand nombre, et pas seulement avec mes pairs. J'ai alors en-

trepris la rédaction d'un ouvrage rendant l'éthologie accessible à tous. Heureux hasard, deux semaines plus tard, la maison d'édition « Humensciences » me contactait pour écrire « Dans la tête d'un chat ».

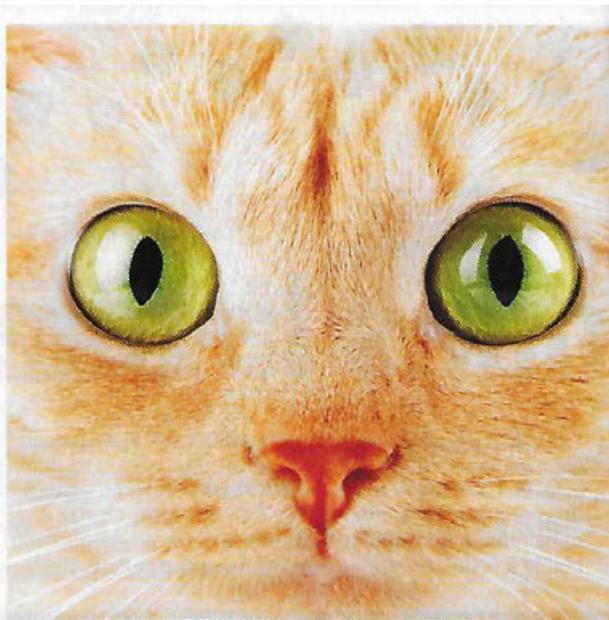
**Dans votre livre, vous explorez l'univers intérieur de nos amis félines. Quelle est selon vous la découverte la plus étonnante les concernant ?**

## UN LIVRE ÉVÈNEMENT

Le monde tel que nous nous le représentons n'est qu'une représentation parmi les millions d'autres qui existent, selon que l'on considère telle ou telle espèce animale. D'ailleurs, notre perception est loin d'être la plus fidèle. Ce que nous considérons comme « réel » est bien relatif ! Une fourmi, un chat, un humain voient chacun le monde à leur manière, à l'aide de leurs sensorialités. Une des facultés étonnantes du chat, dont nous sommes dépourvus, est celle de voir la lumière ultraviolette, vous savez, cette lumière utilisée par les experts en médecine légale pour révéler les tâches invisibles lors d'une scène de crime...En fait, ces derniers utilisent des lampes qui permettent de détecter, entre autres, des sécrétions corporelles. Urine, sang, ou autre liquide biologique, rien n'y échappe. Incroyable non ? D'imaginer que nos matous évoluent dans une dimension qui nous est invisible ? Même si nous n'avons pas d'étude à ce jour expliquant la fonction biologique de cette capacité, il est probable que le chat combine ses compétences olfactives avec cette faculté pour suivre les différentes traces (essentiellement urinaires) laissées par des proies, ou celles laissées par un congénère.

**Le chat est-il un être « émotif » ? Quelles sont les émotions qu'il exprime le plus visiblement ?**

Le chat est souvent décrit comme un être indépendant, qui ressentirait peu ou pas d'émotions. Là encore, nous sommes à des années-lumière de la réalité. Notre félin préféré est bel et bien un être émotif, ressentant toute une palette d'émotions, dont certaines sont facilement détectées par le maître, telles que la peur, le plaisir ou la colère, et d'autres le sont parfois moins (la souffrance notamment). Des recherches ont même démontré l'existence de



capacités d'empathie du chat envers l'homme, capable d'ajuster ses comportements à nos états émotionnels. Une incroyable faculté qui tord le cou au mythe du chat égoïste ! **Comment expliquer le succès incroyable des chats comme animaux de compagnie? Qu'est-ce qui nous plait tant chez eux ?**

Les chats sont les animaux de compagnie préférés à travers le monde et sont considérés comme de véritables membres de la famille. Des études ont montré que non seulement nous les trouvons mignons (nous sommes attirés par leurs traits juvéniles lorsqu'ils sont chatons) mais qu'en plus le



« Le simple fait de les regarder nous procure du plaisir. »

# dans la tête d'un chat ?

Un tas de découvertes m'ont stupéfaite ces dernières décennies, mais s'il me fallait en choisir une, c'est sans doute celle de l'éthologue américaine Krystin Vitale qui a permis de répondre de manière claire à la question : notre chat nous aime-t-il vraiment ? En utilisant un protocole semblable à celui utilisé chez l'enfant pour tester son attache-

ment à sa mère, la chercheuse et son équipe ont corroboré d'autres expériences qui allaient déjà en ce sens : oui un chat peut (véritablement) aimer son maître.

**Vous dites: les chats voient un monde invisible à nos yeux car ils perçoivent les ultraviolets. Que voient-ils que nous ignorons ?**



simple fait de les regarder nous procure du plaisir. En outre, les chats sont propres et n'ont donc pas besoin qu'on les promène trois fois par jour ; ils savent rester seuls quelques jours, bref ils présentent de multiples avantages qui génèrent de plus en plus de « cat lovers » !

**Pourquoi le chat ne vient-il pas comme un chien quand on l'appelle, et semble plus difficile à « éduquer » ?**

Chien et chat n'ont pas la même histoire évolutive. Alors que le premier a été sélectionné pour ses capacités d'attention, permettant à l'homme d'obtenir, au fur et à mesure des générations, un animal enclin à coopérer, en créant des races destinées à certaines fonctions bien utiles (chien de troupeau, chien de garde, chien de chasse etc.), le second ne fut pas sélectionné pour ses facultés à coopérer. Le bénéfice majeur lié au chat était indirect : on lui laissait une place dans nos vies parce qu'il avait une grande utilité dans la chasse aux rongeurs. L'homme n'a jamais attendu du chat qu'il réponde à ses ordres (du moins jusqu'à maintenant !). Le chat est ainsi plus difficile à éduquer, non pas par manque d'intelligence, mais parce qu'il ne partage pas la même histoire de domestication que le chien. **Beaucoup d'êtres humains se sentent apaisés en présence d'un chat. Comment se fait-il que ce dernier agisse comme un « anti-dépresseur » ?**

Dans nos sociétés de plus en plus individualistes, nos animaux de compagnie jouent un rôle d'importance dans la satisfaction de nos besoins sociaux, en permettant de se sentir moins seul bien sûr, mais pas seulement. Chats et chiens améliorent notre santé mentale mais aussi notre santé physique...

## Pour aller plus loin

Si vous aviez la capacité de vous projeter dans la tête d'un chat, comment verriez-vous le monde ?

Vous vous dites : à peu de choses près, pareil. En réalité, vous vivriez l'aventure la plus incroyable de votre vie. La personnalité unique du chat, ses sens exceptionnels lui permettent d'appréhender une réalité invisible à nos yeux, son intelligence et ses émotions font de lui un être à part. Voici l'expérience inédite que vous offre ce livre. En s'appuyant sur les dernières avancées en éthologie, Jessica Serra décrypte la manière dont notre compagnon apprend, perçoit le temps, ou apprécie un certain type de musique. Elle dévoile ses talents insoupçonnés de thérapeute, ses facultés d'orientation phénoménales et ... sa capacité à mener une double vie à l'insu de son propriétaire.

A la lumière de l'histoire, vous comprendrez aussi le lien si particulier qui unit l'homme et le chat. Jessica Serra est chercheuse en éthologie, spécialiste de la cognition animale. Elle est l'auteure de nombreux articles scientifiques, mémoires de

recherches et a collaboré à une encyclopédie sur le chat. Elle intervient régulièrement en tant qu'experte pour des organismes de recherche tels que le CNRS ou l'INRA et a animé l'émission La vie secrète des chats sur TF1.

Dans la tête d'un chat, Jessica Serra, 18 € - 272 pages, HumenSciences



# 100% NATUREL

## COMPLET ET ÉQUILIBRÉ

NOURRITURE POUR CHAT ET CHATON

# 100% PURE VIANDE

CUITE DANS SON PROPRE BOUILLON

**SANS:** HUILES DE POISSON, CÉRÉALES, GLUTEN, SUCRE, LÉGUMES, FRUITS, FÈVES DE SOJA, OGM, CONSERVATEURS, COLORANTS, EXHAUSTEURS DE GOÛT.



# WWW.3COTY.COM

NOUS OFFRONS 50% DE RÉDUCTION SUR LES FRAIS DE LIVRAISON EN FRANCE (ET UE)

