

# Chats, chiens... Pourquoi les aimons-nous tant ?

Les Français sont très attachés à leurs animaux de compagnie, présents dans un foyer sur deux. On fait le point sur ce lien si particulier, source de réconfort et de joie. **PAR CLAUDINE COLOZZI**

**A**nnée après année, notre attachement à leur égard ne faiblit pas. Près de six foyers français sur dix en possèdent un. Au total, 15 millions de chats et 7,6 millions de chiens vivent à nos côtés! Cette évolution s'accompagne d'un renforcement du lien qui unit les propriétaires à leurs fidèles compagnons. Pour répondre à ce besoin, y compris chez les plus âgés, un article de la proposition de loi Bien vieillir autorise les résidents d'Ehpad à emménager avec leur chien ou leur chat. Une mesure soutenue par le gouvernement et sa ministre déléguée chargée des Personnes âgées et des Personnes handicapées, Fadila Khattabi. Preuve que le sujet intéresse jusqu'aux plus hautes sphères de l'État.

## Un membre de la famille

**Longtemps considérés** comme des « biens meubles » par le Code civil, les animaux sont vus depuis dix ans comme des êtres vivants doués de sensibilité. Selon un récent sondage\*, 68% des Français qui en possèdent un avouent ressentir un attachement profond envers celui qu'ils considèrent comme un membre de leur famille. Depuis l'arrivée d'Ubby, son cavalier king charles âgé de 1 an, Delphine a retrouvé le sourire. « Mon fils unique est en train de prendre son envol. La présence de ce petit chien adorable m'a redonné la pêche et aidée à franchir ce cap difficile », assure cette quinquagénaire. Dans un climat de plus en plus anxiogène, chiens, chats, voire lapins ou hamsters constituent une manière de compenser un manque affectif, mais aussi un rempart contre l'isolement.

## Un fort attachement

**La récente pandémie l'a mis en lumière**: l'isolement né des confinements successifs et l'inquiétude liée à la crise sanitaire ont accentué la proximité entre les Français et leurs compagnons à quatre pattes. « Plus le sentiment de solitude est fort, plus le besoin d'avoir un animal de compagnie se fait sentir, analyse Jessica Serra, éthologue ». Aujourd'hui, ce lien d'attachement est sans doute renforcé par une plus grande proximité: le



# 943 €

C'est le montant annuel des dépenses pour un animal de compagnie, qui couvre l'alimentation, les frais de vétérinaire, de toilettage ou d'assurance.

Source: ifop 2022.

télétravail a créé un autre type de relation dans de nombreux foyers. « Contrainte au télétravail trois jours sur cinq par son entreprise, Françoise a décidé de se relancer dans l'aventure. Après avoir vécu six ans sans chat – par fidélité à son précédent matou, mort à l'âge de 14 ans –, elle vit depuis deux ans avec la petite

inter

« GRAND BIEN VOUS FASSE ! » AVEC ALI REBEIHI



À 10 HEURES, DU LUNDI AU VENDREDI, SUR FRANCE INTER

Au programme des sujets et des invités sur des questions de société: famille, éducation, santé, amour... Retrouvez Marie-Laure Zonszain, rédactrice en chef adjointe Santé de *Femme Actuelle*, ce mardi, au micro d'Ali Rebeih.



En Europe, la France est dans le top 3 des pays qui comptent le plus d'animaux domestiques.

## UNE PRÉSENCE... À TOUT PRIX ?

Les animaux de compagnie restent un soutien dont il est de plus en plus difficile de se passer: 62 % des propriétaires aimeraient pouvoir emmener leur chien sur leur lieu de travail. D'ailleurs, de plus en plus d'entreprises y consentent, constatant que la présence d'un compagnon à quatre pattes, bien cadrée, favorise les échanges entre collègues et améliore le bien-être. Le revers de la médaille ? Posséder un animal domestique coûte cher. Au vu de la crise économique actuelle, près d'un Français sur cinq\* déclare qu'il risque de renoncer à l'adoption d'un animal de compagnie en 2024. Et 44% de ceux qui en possèdent un admettent avoir dû faire des choix pour continuer à s'en occuper.

\* Sondage OpinionWay pour Ultra Premium Direct, fcv, 2024.

Shiny. « Je passais le week-end chez une amie qui avait trois chatons à placer. Je suis repartie avec celle qui m'avait tapé dans l'œil dès la première minute. »

### Médiateurs familiaux

**Quand Pauline rentre du collège,** Vanitou, son épagneul tibétain, se précipite dans ses bras en réclamant des caresses. Une soupape de décompression pour la jeune fille après sa journée. « La présence des animaux est une source de bonheur intense. Seuls ceux qui le vivent au quotidien peuvent le comprendre », affirme Jessica Serra. Par exemple, face à des adolescents repliés sur eux-mêmes, existe-t-il meilleurs médiateurs familiaux ? « Tu ne voudrais pas sortir Indy ? », « Tu penses à donner des croquettes à Figaro ? ». Autant de questions qui rompent le silence

et facilitent la communication. Le fait de devoir s'en occuper, de s'en sentir responsable, empêche le repli sur soi et permet de se sentir utile. « L'animal joue un rôle de ciment dans la famille, mais surtout de catalyseur social, analyse Jessica Serra. Quand on promène son chien, il est très fréquent de parler avec d'autres propriétaires que l'on croise. Et quand on possède un chat, on sera plus enclin à toquer chez ses voisins pour leur demander de le garder en notre absence quand d'autres n'engagent jamais la conversation. »

### Un intérêt démontré

**Élément important de notre qualité de vie,** les animaux influent sur notre équilibre mental et notre santé physique. Ainsi, ils permettraient aux personnes seules de vieillir en meilleure forme.

Le fait de vivre avec un chien ou un chat semble retarder le déclin de la mémoire et de nos capacités d'élocution, selon une récente étude chinoise\*\*\*. Mais ce n'est pas la première fois que des scientifiques démontrent l'intérêt d'avoir des animaux de compagnie. De nombreux chercheurs se sont intéressés à la question. Les études abondent : interagir avec eux est bénéfique pour la santé mentale mais aussi physique, à proprement parler. Des recherches en Australie et au Canada ont par exemple démontré que les propriétaires de chiens seraient en meilleure santé que le reste de la population et rendraient 15 à 20% moins souvent visite à leur médecin. ●

\* Sondage Ipsos-Royal Canin, juin 2023.

\*\* Auteurs de « Dans la tête d'un chat », éditions HumenSciences, 2020.

\*\*\* Pet Ownership, « Living alone and cognitive decline among adults 50 years and older », déc. 2023.

