

## Entretien avec Jessica Serra : Immersion dans la tête d'un chat



Ajoutez cet article à vos favoris en cliquant sur ce bouton !

Comment votre chat voit-il le monde qui nous entoure ? Les réponses d'une éthologue, auteure du livre *Dans la tête d'un chat\**.

**Femme Actuelle : Vous êtes, entre autres, spécialiste du comportement du chat. Comment se représente-t-il son environnement ?**

**Jessica Serra :** Nous avons une vision anthropomorphe du monde, puisque nous pensons que ce nous percevons avec nos sens correspond à la réalité physique. Le chat lui, possède son propre équipement sensoriel qui lui permet de voir, de sentir ou de toucher une multitude beaucoup plus vite que nous ne sommes capables de le faire, ce qui lui est très utile pour repérer ses proies...

**Comment utilise-t-il son sens du toucher dans son environnement ?**

Ses coussinets sous les pattes palpent tous les supports sur lesquels il marche. Sa peau réagit aux vibrations de l'air et au moindre frolement. En plus de lui permettre de grimper aux arbres, de chasser et de se défendre, ses griffes mesurent la résistance de sa proie. Quant à ses moustaches reliées au cerveau par des terminaisons nerveuses, elles détectent les obstacles dans l'obscurité et aident à localiser la proie avec une incroyable précision... En fait, le chat a des sensations corporelles démultipliées, c'est un champion de la somesthésie: il est équipé d'une multitude de capteurs sensoriels qui lui permettent d'évaluer son environnement en permanence. C'est très important pour lui, parce qu'on l'oublie souvent, mais dans la nature, cet animal n'est pas juste un prédateur, c'est aussi une proie qui doit rester sur ses gardes.

**A-t-il un sixième sens qui nous échappe ?**

Oui, il possède une faculté d'orientation phénoménale ! On a de nombreux exemples de chats perdus à des centaines de kilomètres de chez eux qui semblent avoir retrouvé leur chemin tout seuls... On sait que les chats élaborent des cartes mentales basées sur des critères olfactifs et visuels pour se repérer dans l'espace, mais une autre hypothèse est qu'ils utilisent aussi le champ magnétique terrestre. Nous n'en sommes qu'au stade de spéculations, mais il est possible que le chat possède des cristaux de magnétite dans le cerveau qui lui servent de boussole pour repérer sa

direction.

### **Le chat ressent-il les mêmes émotions que nous ?**

Tout à fait ! La colère, la peur, la tristesse, le plaisir... On retrouve exactement la même gamme d'émotions chez le chat que chez l'homme. Les structures cérébrales, notamment le système limbique qui est le siège des émotions, sont quasiment identiques chez tous les mammifères. Mais la manière dont chaque espèce exprime ses émotions varie. Chez le chat, certaines d'entre elles sont très faciles à identifier en quantifiant des comportements et en mesurant des paramètres physiologiques. C'est le cas de la peur, qu'on détecte très bien par différentes postures corporelles et en analysant le taux de cortisol (l'hormone du stress) ou le rythme cardiaque qui s'accélère brutalement. D'autres émotions, comme la tristesse, sont moins visibles. C'est parfois quand elle arrive à son paroxysme, qui est la dépression, qu'on se rend compte que le chat est triste.

### **Peut-on dire que le chat éprouve des sentiments ?**

Le sentiment peut être défini comme l'interprétation que le sujet se fait d'une émotion, il traduit notamment la manière dont nos cerveaux inscrivent les émotions dans un processus de mémoire. On a l'habitude de dire que l'homme est la seule espèce capable d'éprouver des sentiments, en oubliant que nous sommes aussi des animaux. Or les chats sont aussi capables de se remémorer des situations plaisantes ou stressantes et inscrivent leurs émotions dans des processus cognitifs. Je pense qu'il n'y a pas de différence de nature dans le ressenti émotionnel entre l'homme et les animaux.

### **L'amitié est un sentiment très important chez l'être humain... Est-ce que ça existe aussi chez le chat ?**

Oui, si on définit l'amitié comme un lien d'attachement fort entre deux individus, ça existe chez le chat ! Même si c'est un animal plutôt solitaire par nature, on voit très bien que des chats peuvent nouer des relations de proximité très particulières entre eux. On a des tas d'exemples de chats qui choisissent de dormir ensemble, de se toiletter réciproquement ou qui changent d'attitude quand l'un des deux disparaît... ce qui laisse peu de doute sur leur affection mutuelle. Malheureusement, ce ne sont pour l'instant que des observations. Il faudrait faire des études sur des groupes de chats avec un nombre significatif d'individus, pour réussir à démontrer scientifiquement que les liens d'amitié existent.

### **Le chat est-il capable de manifester de l'empathie ?**

La capacité à éprouver de l'empathie a longtemps été réservée à l'homme. On sait maintenant que ce n'est pas le cas. On a pu la démontrer chez plusieurs espèces de singes, d'oiseaux et chez le chien. En ce qui concerne le chat, on a réussi à prouver qu'il identifie très bien les émotions que son maître exprime, s'il est triste ou en colère par exemple, et qu'il modifie son comportement en conséquence. Mes observations personnelles abondent en faveur de l'existence d'une empathie chez le chat mais il reste encore des expériences à mener...

### **On sait que le chat peut s'attacher à son maître. Mais en quoi son comportement a-t-il changé depuis sa domestication ?**

Le chat domestique a conservé de nombreux comportements de chatons. A notre contact, il

**JESSICA SERRA**

**DANS LA TÊTE  
D'UN CHAT**



**PAR L'ÉTHOLOGUE QUI A  
ANIMÉ L'ÉMISSION  
LA VIE SECRÈTE DES CHATS**

humerSciences • NATURE

DR

Les sens en alerte... A partir d'études scientifiques, Jessica Serra fait un portrait fascinant de cet animal. *Dans la tête d'un chat*, éd. Humen- sciences, 18 €.



DR

Cet article est extrait du tout dernier Hors-Série de Femme Actuelle, dédié entièrement à nos amis les chats. Un entretien exclusif avec l'auteur à succès Bernard Werber, qui parle de son dernier livre, *La planète des chats*, tout ce qu'il faut savoir si on pense accueillir un chaton à la maison mais aussi les derniers conseils en matière d'alimentation et de soins... Si vous aimez les animaux, ce nouveau magazine est pour vous.

**A lire aussi :**

- >>> Quand deux chats activent des sonnettes pour manger leurs croquettes
- >>> Mon chat : est-ce qu'il m'aime un peu, beaucoup, à la folie ou pas du tout ?
- >>> Un collier connecté pour traduire les miaulements de votre chat

Articles associés